



Composition du
bureau 2019/2020

La cotisation 2020/2021

Président :	Patrick AILLOUX	☎ 01.60.07.15.45
Vice-présidente :	Catherine HOUDART	☎ 01.64.30.18.78
Secrétaire :	Dany BECCA VIN	☎ 06.07 80 87 00
Site Internet :	Gérard LAURENT	☎ 06.68.46.84.99
Trésorière :	Agnès JAQUET	☎ 06.09.13.24.75
Trésorière adjointe :	Rose BULGHERONI	☎ 01.60.07.30.82

Cotisation à TROTTE SENTIERS 77 :

41 euros pour un individuel.

L'adhésion comprend la licence (IRA ou FRA) FFRandonnée.

25 euros en individuel sur présentation d'une carte FFRandonnée 2020/2021

5 euros abonnement au programme des sorties en version papier remis par la poste

8 euros abonnement à Passion magazine 6 numéros annuels

Obligation de fournir un certificat médical spécifiant votre aptitude à la pratique de la randonnée pédestre.

Participation aux randos pour les non - adhérents 5€

NF : Facile Allure modérée sur terrain non accidenté
Distance des randonnées inférieures à 15 km

NM : Moyen Allure normale sur sentiers
Distance des randonnées entre 15 et 20 km

NS : Soutenu Allure soutenue possibilité de terrain accidenté
Distance des randonnées supérieures à 20 km

Par train : RDV en gare de Lagny - Thorigny devant les guichets 1/2 heure avant le départ du train.

Par covoiturage : RDV à Thorigny au parking allée des Ifs (proche du parc des Samoreaux).

Les inscriptions préalables sont obligatoires auprès de l'animateur afin d'organiser le transport en voiture et d'assurer le bon déroulement de la randonnée.

Quelques dates à retenir

~~samedi 12 septembre 2020 : Assemblée générale de Trotte sentiers 77~~

24 et 25 octobre 2020 week-end aux villes sœurs -Eu, Mers, Le Tréport – Inscriptions ouvertes

Du 27 décembre 2020 au 3 janvier 2021 : séjour réveillon dans les Côte d'Armor – Inscriptions ouvertes

Du 24 au 30 janvier 2021 : Séjour raquettes dans le Briançonnais – Inscriptions ouvertes

les chemins, une richesse partagée

Les niveaux de vos randos

Nos Points de rendez-vous pour les trajets d'approche

Retrouvez-nous sur le
site web :
www.trottesentiers77.fr

Prochain bulletin :
Octobre 2020



Programme des randonnées Septembre & Octobre 2020

Bulletin n° 7

Une saison 2019/2020 très particulière, après avoir débuté cette première saison de Trotte Sentiers dans de très bonnes conditions, la pandémie de la Covid-19 a stoppé net nos randonnées et nos séances de marche nordique le 14 mars dernier. Malgré une reprise de nos activités le 11 juin beaucoup d'entre vous ont préféré ne pas s'exposer au risque d'une contamination. Merci à nos animateurs qui ont fait le choix de proposer dès le 11 juin de nouvelles sorties de randonnées ou des séances de marche nordique en faisant respecter au maximum les règles sanitaires aux participants. Grâce à eux nos adhérents ne pouvant quitter la Seine et Marne pendant les vacances ont pu retrouver leurs amis sur les sentiers et profiter du beau temps des mois de juillet et août.

La Covid-19 nous a presque tous épargnés, à notre connaissance, juste quelques adhérents ont été touchés directement ou dans leur famille par la maladie mais heureusement sans trop de gravité.

Nous avons envisagé notre Assemblée Générale en juin, puis nous avons décidé de la reporter le 12 septembre à condition d'obtenir de la municipalité une salle plus vaste permettant de nous réunir en respectant la distanciation physique et les règles sanitaires. Aujourd'hui, n'ayant aucune réponse de la municipalité nous avons choisi de reporter une nouvelle fois cette première AG à une date ultérieure. Toutefois, nous communiquerons par voie informatique sur le bilan financier et le rapport d'activité de notre première année de fonctionnement. Un nouveau report de notre Assemblée Générale afin de nous permettre de nous réunir le plus nombreux possible et dans la convivialité qui nous caractérise. Nous espérons que cette décision sera comprise par tous.

Néanmoins la rentrée s'effectuera dès septembre, en respectant les gestes sanitaires et nous serons présents le dimanche 6 septembre au forum des associations de Thorigny. Nous ne proposerons pas de partager comme les années précédentes le pique-nique sur le stand de l'association, mais nous serons présents en nombre limité sur le stand de Trotte Sentiers 77.

Nous proposons 3 sorties pédestres pour ces prochains mois, les 24 et 25 octobre autour de Mers-les-Bains, Le Tréport, ainsi que le séjour dans les Côtes d'Armor pour fêter le Nouvel An ainsi que notre séjour raquettes dans le Briançonnais. Il reste de la place sur ces 3 séjours, espérons que la Covid-19 nous permettra de les maintenir. Plus de renseignements en contactant Patrick au 06 23 10 33 04.

Nous vous souhaitons une très bonne rentrée et au plaisir de se retrouver sur les sentiers de randonnées et de marche nordique.

LES RANDONNEES DE SEPTEMBRE 2020

Attention il est important de s'inscrire auprès de l'animateur de la sortie la veille avant 19h ou en fonction des dispositions précisées dans le programme.

		Heure et Point de Rendez vous	Covoiturage
<u>Patrick</u> 06 23 10 33 04	<u>Mardi 1er septembre - Entre Marne et vignes</u> 22 km – Dép. rando église de Charly sur Marne (02)	Parking des Ifs à 9h00	120 km – 4€
<u>Marylène</u> 06 09 70 21 12	<u>Jeudi 3 septembre – En forêt de Ferrieres</u> 15 km – Départ rando église de Ferrieres	Parking des Ifs à 9h00	20 km – 1€
<u>Dimanche 6 septembre</u>		Forum des associations à Thorigny sur Marne De 10 heures à 17 heures Au parc des sports rue Louis Martin Venez nous retrouver et reprendre votre adhésion 2020/2021	
<u>Christiane</u> 06 65 79 83 26	<u>Mardi 8 septembre – 3 églises – 19 km - Départ</u> rando Eglise de Savins (77)	Parking des Ifs à 9h00	130 km – 6€
<u>Patrick</u> 06 23 10 33 04	<u>Dim 13 septembre – Après-midi pédestre – Le bois de Lesches –</u> 13 km – RDV à l'église de Lesches (77) – Rando ouverte à tout public		
<u>Patrick</u> 06 23 10 33 04	<u>Mardi 15 septembre – De Vaires à Thorigny –</u> 22 km - Départ rando Gare de Vaires sur Marne	Gare de Thorigny à 8h15 Billet de train pour Vaires	
<u>Christine</u> 06 18 60 17 57	<u>Jeudi 17 septembre – Autour de Voulangis</u> 19 km – Départ rando église de Voulangis	Parking des Ifs à 9h00	45 km – 2€
<u>Christiane</u> 06 65 79 83 26	<u>Dim 20 septembre - Les grenadiers de la garde</u> 20 km – Départ de Chezy sur Marne (02)	Parking des Ifs à 8h30	140 km – 6€
<u>Patrick</u> 06 23 10 33 04	<u>Mardi 22 septembre – Entre Vignes et Marne –</u> 21 km - Départ rando Gare Château-Thierry	Parking des Ifs à 9h00	140 km – 6€
<u>Marylène</u> 06 09 70 21 12	<u>Jeudi 24 septembre – Autour de Touquin</u> 15 km – Départ rando église de Touquin	Parking des Ifs à 9h00	70 km – 2€
<u>Patrick et OMTM</u> 01 64 02 15 15	<u>Dim 27 septembre – Rando Méli Mélo – 26 km</u> Manifestation organisée par OT Marne et Gondoire et Coderando 77 RDV Parc de Rentilly à 7h30 pour bus amenant au départ de la rando à Carnetin		
<u>Marylène et OMTM</u> 01 64 02 15 15	<u>Dim 27 septembre – Rando Méli Mélo – 17 km</u> Manifestation organisée par OT Marne et Gondoire et Coderando 77 RDV Parc de Rentilly à 8h.45		
<u>Gérard B</u> 06 01 78 25 36	<u>Mardi 29 septembre - Curiosités Forêt d'Halatte</u> 18 km – Départ de Chamant (60)	Parking des Ifs à 9h00	100 km – 3€
Site internet : https://www.trottesentiers77.fr/ Courriel : trotte-sentiers77@sfr.fr - Contact : 06 23 10 33 04 Trotte Sentiers 77 est affiliée à la FFRandonnée			



LES RANDONNEES D'OCTOBRE 2020

Attention il est important de s'inscrire auprès de l'animateur de la sortie la veille avant 19h ou en fonction des dispositions précisées dans le programme.

		Heure et Point de Rendez vous	Covoiturage
Gérard B 06 01 78 25 36	<u>Jeu</u> di 1er octobre – en Forêt de Fontainebleau et bords de Seine – 22 km - Dép. rando parking écluse de la cave à Bois le Roi	Parking des Ifs à 8h30	115 km –4€
Patrick 06 23 10 33 04	<u>Dim. 4 octobre</u> – Marché rural de Carnetin – Une rando de 12 km le matin départ à 9h00 Une rando de 6 km l'après-midi départ à 13h30	RDV pour les 2 randos face à la mairie de Carnetin ¼ d'heure avant les départs	
Christiane 06 65 79 83 26	<u>Dim. 4 octobre</u> – les ruines de Champlieu – 20 km – Départ rando Orrouy (60)	Parking des Ifs à 8h30	130 km – 6€
Catherine .C 06 78 37 42 10	<u>Mardi 6 octobre</u> – Le viaduc de Longueville 17 km – Départ rando de Longueville	Parking des Ifs à 9h00	130 km – 6€
Gérard B 06 01 78 25 36	<u>Mardi 13 octobre</u> – L'Ourcq et la foret de Retz – 22 km Départ gare de la Ferté Milon	Parking des Ifs à 8h30	115 km –4€
Christine 06 18 60 17 57	<u>Jeu</u> di 15 octobre – Rando des 3 châteaux 19 km – Départ rando Eglise de Voulangis (77)	Parking des Ifs à 9h00	45 km – 2€
Christiane 06 65 79 83 26	<u>Dim. 18 octobre</u> – Des pommes et noix – 20 km – Départ rando ancienne gare de Boissy le Chatel (77)	Parking des Ifs à 9h00	80 km – 3€
Martine 06 84 30 27 25	<u>Mardi 20 octobre</u> – Les bords de Marne autour de Nogent et de Joinville – 15 km Départ de rando parking du parc de Tremblay Visite facultative du musée des bords de Marne	Parking des Ifs à 9h00	80 km – 3€
Patrick 06 23 10 33 04	<u>Week-end 24 et 25 octobre</u> – A la découverte des villes sœurs – 2 jours de randonnées autour de Eu, Mers les Bains et le Tréport Inscription avant le vendredi 2 octobre		
Patrick 06 23 10 33 04	<u>Mardi 27 octobre</u> – en Forêt de Montmorency - 20 km – Départ rando place Roger le vanneur à Montmorency (95)	Parking des Ifs à 9h00	80 km –3€
Marylène 06 09 70 21 12	<u>Jeu</u> di 29 octobre – En ballade à Moisenay 15 km – Départ rando église de Moisenay	Parking des Ifs à 9h00	92 km – 3€

Marche nordique

Tous les mercredis et samedis matin pour une séance d'environ 2 heures à partir de 9h00

Le lieu de RDV est fixé la veille de la séance par WhatsApp ou SMS

Contact : Gérard 06 68 46 84 99, Patrick 06 23 10 33 04

Daniel 06 99 50 50 14, Michel 06 07 77 54 70